

NGO

Dalam Menjaga Kebugaran Tubuh, Petugas Rutan Kelas I Surakarta Laksanakan Olahraga Badminton

Kevin Guntur - SURAKARTA.NGO.WEB.ID

Jun 22, 2023 - 16:39



Surakarta – (22/06/2023) Olahraga merupakan salah satu kegiatan yang rutin dilaksanakan oleh WBP Rutan Kelas I Surakarta setiap hari. Selain WBP, pegawai Rutan Surakarta juga sering melakukan olahraga di dalam Rutan Surakarta dalam mengisi waktu luang. Olahraga harus dilaksanakan secara rutin karena berguna untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh.

Guna menjaga kesehatan dan kebugaran dalam menjalankan tugas, petugas Rutan Kelas I Surakarta laksanakan olahraga badminton secara rutin. Kegiatan ini dilaksanakan di Aula Laras Djiwo bersama Kepala Rutan Kelas I Surakarta, Urip Dharma Yoga. Selain untuk menjaga kesehatan dan kebugaran petugas juga untuk memberikan bantuan pengamanan bagi para petugas yang sedang menjalankan tugasnya hari ini.

Kepala Rutan Kelas I Surakarta, Urip Dharma Yoga menyampaikan bahwa olahraga merupakan kegiatan yang dapat menunjang pelaksanaan tugas sehari-hari karena dengan berolahraga dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran sehingga harus diperhatikan agar kondisi kita selalu sehat. Selain itu, Bapak Urip Dharma Yoga berharap kegiatan ini dapat berlangsung secara terus menerus dan semua pegawai dapat ikut melakukan olahraga bersama karena selain untuk meningkatkan kesehatan, kegiatan ini juga dapat membantu pengamanan rutan dan menambah kekompakan antar petugas sehingga terefleksi secara positif dalam menjalankan pekerjaan.